

# FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO PER I TECNICI DELLA SICUREZZA

## PROCEDURE DI LAVORO IN QUOTA

dall'esperienza pratica alla progettazione delle modalità di lavoro in quota

<b>File:</b>	SkCorso_DL81_ProgLavoriQuota_16h_Rev1_140606_AZ
<b>Codice protocollo formativo:</b>	DL81_ProgLavoriQuota_16h_Rev1
<b>Durata:</b>	16 ore ( 8 ore di formazione + 8 ore di addestramento )
<b>Sviluppo temporale:</b>	n° 2 giornate da 8 ore
<b>Rif. normativi:</b>	D.Lgs. 81/2008
<b>Numero max partecipanti:</b>	16 ( durante le prove pratiche sarà presente un istruttore ogni 8 allievi )
<b>Crediti:</b>	16 ore di aggiornamento Modulo B per RSPP/ASPP 16 ore di aggiornamento per coordinatori per la sicurezza nei cantieri

### METODO DIDATTICO

I corsi di formazione e addestramento per i tecnici della sicurezza sono un novità nel panorama delle offerte formative e nascono dalla volontà di privilegiare l'esperienza pratica dei partecipanti. Tale approccio è reso possibile dalla disponibilità di scenari ed attrezzature del Campo Prove di PiùSicurezza.

### OBIETTIVI

Conoscere tutti i sistemi anticaduta. Implementare le competenze per l'individuazione e l'applicazione dei sistemi di protezione contro le cadute dall'alto, di posizionamento, di trattenuta, di accesso mediante funi e di salvataggio.

Riconoscere gli errori e gli usi impropri dei sistemi e dispositivi specifici anticaduta, anche in termini di compatibilità tra essi.

Acquisire competenze specifiche per la valutazione dei rischi, la conseguente individuazione delle misure di prevenzione e protezione e redazione delle procedure di lavoro unitamente alla scelta dei DPI e delle attrezzature specifiche.

### PROTOCOLLO FORMATIVO

#### *Parte 1 – Addestramento ( 4 ore )*

- presentazione del corso, registrazione dei partecipanti, informazioni sulla sicurezza, consegna documenti didattici, presentazione dei partecipanti
- somministrazione di un test di ingresso di valutazione delle competenze pregresse; sulla base del test di ingresso il formatore calibrerà l'intero corso
- dimostrazioni dell'istruttore e prove pratiche degli allievi di:
  - vestizione, uso corretto, compatibilità, assemblaggi dei dispositivi
  - progressioni verticali ed orizzontali
  - salvataggio statico verso il basso
  - salvataggio statico verso l'alto

### **Parte 2 – Formazione ( 4 ore )**

- debriefing delle attività di addestramento
- normativa generale (D.Lgs. 81/08 e s.m.i., norme tecniche e linee guida), disposizioni generali e misure di tutela, obblighi, DPI categorie e requisiti
- norme di prevenzione nel lavoro in quota
- come avviene la caduta, sistemi di protezione individuali contro le cadute, analisi dei rischi e gestione delle emergenze
- uso, manutenzione, verifiche prima dell'uso e cenni sull'ispezione periodica dei DPI
- tecniche di installazione di ancoraggi mobili, linee temporanee (EN 795 B), illustrazione delle altre classi EN 795 A, C, D, E
- specifiche tecniche:
  - sistemi di ancoraggio
  - dispositivi di tenuta del corpo
  - sistemi di collegamento
  - elmetti di protezione
  - elementi per la verifica prima dell'uso

### **Parte 3 – Addestramento ( 4 ore )**

- valutazione dei rischi di caduta, misure di prevenzione e protezione, corrette procedure di lavoro
- dimostrazioni dell'istruttore e ripetizione delle prove pratiche già eseguite
- dimostrazioni di tecniche errate da parte dell'istruttore affinché gli allievi ne evidenzino le criticità ed individuino le azioni correttive

### **Parte 4 – Formazione ( 4 ore )**

- debriefing delle attività di addestramento svolta
- approfondimento delle procedure e tecniche di gestione delle emergenze
- composizione guidata della griglia di valutazione dei rischi e del metodo per la progettazione dei lavori in quota

## **SCENARIO e ATTREZZATURE**

Lo scenario consente di simulare molteplici situazioni in cui il lavoratore può trovarsi a dover operare con i DPI anticaduta.

In particolare verranno utilizzati i seguenti DPI anticaduta:

- imbracatura anticaduta EN 361
- cintura di posizionamento EN 358
- cintura di posizionamento con cosciali EN 813
- imbracatura di salvataggio.
- connettori EN 362
- cordini di prolunga EN 354
- assorbitore di energia EN 355
- cordini di posizionamento EN 358
- funi EN 1891 A – EN 1891 B
- bloccanti EN 353-2 su linea di vita verticale flessibile



## **PREREQUISITI**

Buona conoscenza scritta e parlata della lingua italiana

Formazione di base come tecnico della sicurezza (RSPP/ASPP, coordinatore per le sicurezza, TPALL, ecc)

Sana e robusta costituzione per l'esecuzione delle prove pratiche di addestramento, che sono facoltative.

## **MATERIALE CONSEGNATO**

Dispensa delle lezioni.

## DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI)

Per l'esecuzione della prova pratica verranno forniti tutti i DPI anticaduta necessari.

I partecipanti sono invitati a portare i propri dispositivi anticaduta, qualora ne siano in possesso, al fine di rendere più efficace e specifica la formazione.

Per la prova pratica che verrà eseguita in esterno, i partecipanti dovranno presentarsi in abiti sportivi, con calzatura antinfortunistica, elmetto e guanti; coloro che non sono dotati di tali DPI non potranno svolgere il corso.

## VERIFICA DI APPRENDIMENTO

Benché non richiesta dalla normativa verrà effettuata una verifica di apprendimento ed una valutazione di corretta esecuzione della prova pratica.

## ASSENZE

Qualora i lavoratori non partecipino a tutte le ore di formazione previste non verrà rilasciato l'attestato, il corso dovrà essere interamente pagato e non è previsto un metodo standard di "recupero ore"; su espressa richiesta del Cliente sarà possibile concordare tempi, modi e costi per eventuali necessità di "recupero ore".

## ATTESTATO e CREDITI

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato che potrà riconoscere i seguenti crediti:

- 16 ore di aggiornamento Modulo B per RSPP/ASPP
- 16 ore di aggiornamento per coordinatori per la sicurezza nei cantieri

L'attestato è rilasciato da Fondazione Aldini Valeriani, socia di PiùSicurezza



Ai partecipanti che eseguiranno tutte le prove pratiche verrà rilasciato anche un attestato di formazione e addestramento all'uso dei Dpi anticaduta.

*Si precisa che il corso non abilita al lavoro su funi*