

FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO PER I TECNICI DELLA SICUREZZA

CORSO SPECIALISTICO PER LA VALUTAZIONE E LA GESTIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI, TRAINO/SPINTA E MOVIMENTI RIPETITIVI

File:	SkCorso_TECNICI_Ergonomia_24h_Rev1_150414_AZ.docx
Codice protocollo formativo:	TECNICI_Ergonomia_24h_Rev1
Durata:	24 ore (in base ai moduli scelti)
Rif. normativi:	D.Lgs. 81/2008
Numero max partecipanti:	24 (durante le prove pratiche sarà presente un istruttore ogni 12 allievi)
Crediti:	24 ore di aggiornamento Modulo B per RSPP/ASPP

METODO DIDATTICO

I corsi di formazione e addestramento per i tecnici della sicurezza sono un novità nel panorama delle offerte formative e nascono dalla volontà di privilegiare l'esperienza pratica dei partecipanti. Tale approccio è reso possibile dalla disponibilità di scenari ed attrezzature del Campo Prove di PiùSicurezza.

OBIETTIVI

Fornire a RSPP e tecnici della sicurezza le conoscenze per comprendere gli aspetti fondamentali di una corretta valutazione della movimentazione manuale dei carichi:

- capacità di valutazione del rischio connesso all'apparato muscolo-scheletrico;
- capacità di scelta del più corretto metodo valutativo per effettuare la miglior stima del rischio;
- capacità di discriminare le maggiori criticità collegate alla movimentazione manuale dei carichi all'interno dei compiti lavorativi;
- capacità di gestione del rischio connesso all'apparato muscolo-scheletrico nelle attività lavorative quotidiane;

Favorire la cultura della salute sul lavoro mediante l'analisi delle problematiche "emergenti" connesse all'incremento delle Malattie Professionali relative all'apparato muscolo-scheletrico (tipicamente arti superiori e rachide) nell'Industria, nell'Agricoltura, nell'Artigianato, ecc...

PROTOCOLLO FORMATIVO

Modulo 1 - Parte teorica (8 ore): il rischio da sovraccarico biomeccanico del rachide

- Introduzione: individuazione delle problematiche, criteri generici per la definizione del rischio, dati statistici (Eurostat, INAIL), gruppi esposti, fattori causali;
- Epidemiologia;
- Legislazione: D.Lgs. 81/08, Direttiva macchine, ecc...
- Introduzione al metodo NIOSH.
- Approfondimento del metodo NIOSH

Modulo 2 - Parte applicativa (8 ore): il rischio e l'Indice Niosh

- Esempi: l'Indice NIOSH, casi specifici, casi particolari; metodo classico e metodo semplificato. Lifting Index: compiti semplici, composti, variabili.
- Esempi applicativi ed esercitazioni in aula;

Modulo 3 – Addestramento (8 ore)

Le esercitazioni pratiche consistono nell'esecuzione delle seguenti operazioni:

- Scarico di un pallets di scatole impilate, carico delle scatole su pallets vuoto
- Esecuzione dell'esercizio precedente con pallets sollevato parzialmente con traspallet o completamente con carrello ad escursione variabile
- Prove di carico/scarico da cassone (esempio da furgone)
- Prove di traino e spinta di traspallet con misurazione delle forze in gioco

Durante l'esecuzione delle suddette operazioni il docente fornisce agli allievi le informazioni e nozioni per comprendere il fenomeno fisico e le ripercussioni sull'apparato muscolo-scheletrico; fornisce altresì all'allievo le competenze per verificare il lavoro degli altri lavoratori.

Per coloro che avessero già frequentato un corso teorico analogo di 16 ore è possibile frequentare solo la terza giornata di addestramento pratico.

SCENARIO e ATTREZZATURE

Lo scenario e le attrezzature a disposizione consentono di simulare le più frequenti attività di carico/scarico manuale.

PREREQUISITI

Buona conoscenza scritta e parlata della lingua italiana.

Abilitazione quale incaricato RSPP o ASPP.

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI)

Per il solo Modulo 3 di addestramento gli allievi dovranno presentarsi in abiti da lavoro, con calzatura antinfortunistica e guanti.

MATERIALE CONSEGNATO

Dispensa delle lezioni.

VERIFICA DI APPRENDIMENTO

Durante il corso verrà effettuata una verifica di apprendimento ed una valutazione di corretta esecuzione della prova pratica.

ATTESTATO e CREDITI

L'esito positivo della prova di verifica, unitamente a una presenza pari al 90% del monte ore, consente il rilascio, al termine del percorso formativo di un attestato che riconosce il credito come aggiornamento Modulo B per RSPP/ASPP

L'attestato è rilasciato da Fondazione Aldini Valeriani, socia di PiùSicurezza



Inoltre, al termine di ogni Modulo sarà rilasciato anche un attestato personale di frequentazione del corso, firmato dalla Scuola EPM International (Scuola Internazionale di Ergonomia della Postura e del Movimento – Sede Emilia-Romagna), a chi avrà attivamente partecipato non solo ai corsi ma anche alle fasi di verifica pratica, producendo personalmente le analisi assegnate.

PRESENTAZIONE DEL DOCENTE: Marco Cerbai

Marco Cerbai si occupa di salute e sicurezza sul lavoro dal 2001 e dal 2004 è ricercatore e docente dell'Unità di Ricerca EPM "ergonomia della Postura e del Movimento". Svolge numerose attività di formazione e docenza a diversi livelli in ambito ergonomico e più in generale si sicurezza sul lavoro. E' inoltre docente accreditato AIAS ed ha partecipato attivamente a Seminari e Convention in ambito ergonomico.