

GESTIONE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO E DEGLI ASPETTI EMOTIVI DELLA RELAZIONE DI AIUTO

(settore sociosanitario)

File:	SkCorso_F_StressSocioSanitario_8h_Rev1_20160212_AZ.docx
Codice protocollo formativo:	F_StressSocioSanitario_8h_Rev1
Durata:	8 ore
Numero max partecipanti:	15

PRESENTAZIONE

Stress ed emozioni possono essere particolarmente intensi nel contesto di sofferenza che permea il quotidiano dei professionisti del settore sociosanitario, influenzando la persona nella sua globalità, compreso il rendimento e la motivazione al lavoro.

Investire in formazione che coniughi conoscenza e pratica significa perseguire il benessere in ambito lavorativo con ricadute positive sulla prevenzione del burnout e la sicurezza dei lavoratori nello svolgimento del proprio ruolo.

PROTOCOLLO FORMATIVO

- La percezione e gestione emotiva del proprio ruolo
- Aspetti consci e inconsci della relazione d'aiuto
- I confini del ruolo fra senso di impotenza e di onnipotenza
- Osservare per conoscersi: l'importanza dell'attenzione e dell'auto osservazione
- Dinamiche relazionali e conflitti (rapporti fra colleghi, con l'organizzazione, e con utenti e familiari)
- Il contatto con il dolore e la sofferenza
- Le variabili generali ed individuali dello stress
- "conosci te stesso": l'esperienza delle nostre risorse e dei nostri limiti
- Affrontare momenti di crisi e di emergenza
- Progettare il proprio ruolo: modelli ideali e idealizzati
- Benessere organizzativo e sicurezza sul lavoro

MODULI DI APPROFONDIMENTO

Successivamente alla formazione generale di cui al punto precedente è possibile valutare insieme all'azienda, in base alle esigenze emerse e alle risultanze della valutazione stress lavoro correlato, l'utilità dei seguenti moduli di approfondimento disponibili:

- CONSAPEVOLEZZA DI SE' E GESTIONE EFFICACE DELLA RELAZIONE D'AIUTO (12 ORE)
- IL LAVORO DI ÉQUIPE - ANALISI DELLE DINAMICHE DI GRUPPO NEL CONTESTO SPECIFICO (12 ORE)

PREREQUISITI

Buona conoscenza scritta e parlata della lingua italiana.

Formazione di base per lavoratori sui temi della salute e sicurezza sul lavoro.

MATERIALE CONSEGNATO

Dispensa delle lezioni.

ASSENZE

Qualora i lavoratori non partecipino a tutte le ore di formazione previste non verrà rilasciato l'attestato, il corso dovrà essere interamente pagato e non è previsto un metodo standard di "recupero ore"; su espressa richiesta del Cliente sarà possibile concordare tempi, modi e costi per eventuali necessità di "recupero ore".

PRESENTAZIONE DEL DOCENTE: Dott. Davide Fuzzi

Il Dott. Davide Fuzzi è Psicologo Psicoterapeuta con attività libero-professionale, Formatore, Direttore dell'Area Organizzazione e Risorse Umane di Seacoop soc. coop. Onlus, Responsabile tecnico del Centro di psicologia AnimaéPsiche, Vice Direttore dell'Istituto di Psicointesi – Centro di Bologna.

Si occupa di formazione nell'ambito dei Servizi Socio-sanitari dal 1996.

PROGETTAZIONE

La progettazione del corso è stata curata con la consulenza di SEACOOP Soc. Coop Sociale Onlus di Imola che ha vasta esperienza nell'ambito dello stress lavoro correlato e della formazione nel campo psicologico, della gestione del personale, della supervisione ai gruppi di lavoro e della formazione specifica richiesta come azione correttiva in base alla valutazione del rischio stress lavoro correlato.