

AVVIAMENTO ALLA GUIDA SICURA

Scenario:	Autodromo Enzo e Dino Ferrari di Imola – Tracciato Guida Sicura
File:	SkCorso_FA_GuidaAuto_AvviamGuidaSicura_IMOLA_Rev1_180205_AZ.docx
Cod. protocollo formativo:	SkCorso_FA_GuidaAuto_AvviamGuidaSicura_IMOLA_Rev1
Durata:	una giornata
Rif. normativi:	D.Lgs. 81/2008

INTRODUZIONE

La sicurezza è innanzitutto prevenzione: per questo una formazione che analizzi le principali situazioni di sinistrosità stradale e i comportamenti più a rischio è fondamentale dopo il conseguimento della patente ma è utile per tutti. A questo provvede la speciale teoria che si basa su oltre trent'anni di esperienza nel settore. Ma la sicurezza al volante si basa anche sulla capacità di reagire con prontezza di fronte all'emergenza e questo corso insegna le tecniche di base della guida sicura riproducendo in pista le principali situazioni di pericolo e gli imprevisti che la strada a volte ci costringe ad affrontare. Grazie alla serie di giri di pista sul prestigioso tracciato di Imola, sviluppa inoltre nel guidatore una precisa valutazione delle velocità, degli spazi di arresto relativi alle stesse e della difficoltà di guida in tutti i tipi di curve.

PROTOCOLLO FORMATIVO

Parte 1 – Formazione interattiva e multimediale (90 minuti circa)

- Principi di aderenza e caratteristiche dei pneumatici.
- Analisi delle dinamiche del veicolo.
- Trazione.
- Tecniche di guida, traiettorie, perdite di aderenza, sottosterzo, sovrasterzo, tecniche di frenata, sistemi elettronici di ausilio alla guida (ABS, ASC+T, DSC-ESP, EDB, DBC, MSR ecc.).
- Posizione di guida e tecniche di sterzata.
- Pneumatici run flat.
- Situazioni di guida in condizioni difficili: neve, aquaplaning, pioggia, ghiaccio, nebbia, traffico.
- La guida in autostrada, in città e su strade statali.
- Situazioni di pericolo nel traffico e comportamenti a rischio.

Proiezione e analisi di filmati dal nostro archivio esperienze. Training in aula e feedback sui contenuti trasmessi.

Parte 2 – Tracciato di guida sicura presso Autodromo di Imola

- **FRENATA PREVENTIVA.** Di fronte ad un ostacolo occorre potersi arrestare: per farlo in sicurezza, bisogna avere adottato la giusta distanza di sicurezza e saper valutare lo spazio percorso ad ogni velocità in base anche all'intervallo psicotecnico. Su fondo bagnato ed a basso coefficiente di aderenza, si effettuano diverse frenate a velocità differente e con attenzione mentale differente rispetto al pericolo rappresentato da un semaforo radiocomandato.
- **MODULAZIONE DI FRENATA.** Si svolge con e senza ABS. Su fondo bagnato e a basso coefficiente di aderenza bisogna evitare un ostacolo anche in caso di bloccaggio delle ruote anteriori. L'esercizio viene poi provato con ABS inserito per ottimizzare gli spazi di arresto durante l'evitamento.
- **MISURAZIONE DELLO SPAZIO DI ARRESTO.** Consiste in una frenata rettilinea con ABS inserito e misurazione visiva dello spazio di arresto relativo.
- **SOTTOSTERZO E SOVRASTERZO IN CURVA.** Trazione anteriore e trazione posteriore in accelerazione hanno perdite di aderenza diverse sui due assi. La trazione anteriore tende ad allargare bruscamente in caso di eccessiva accelerazione e occorre riconoscere immediatamente la perdita di aderenza e

intervenire in modo corretto.

- **SOVRASTERZO CON SKID CAR.** Lo skid car permette di ottenere improvvise perdite di aderenza sull'asse posteriore anche a bassa velocità e di abituarsi sia alla manovra di controsterzo che alla tecnica di controsterzata più idonea.
- **EVITAMENTO OSTACOLO.** Bisogna evitare un ostacolo improvviso: occorre un colpo deciso di sterzo ma bisogna poi controllare il veicolo divenuto instabile durante il successivo riallineamento. (questo esercizio può essere sostituito da uno "slalom")

Parte 3 – Pista dell'Autodromo di Imola

- **SERIE GIRI DI PISTA: DIAGNOSI GUIDA.** Il primo approccio con le curve della pista permette di fare un checkup della guida: comportamento al volante, valutazione corretta della velocità, tecniche di frenata, capacità di impostare traiettorie sicure, posizione al volante, uso della vista per prevenire i pericoli. Si lavora sugli elementi della diagnosi migliorando le tecniche e sulle traiettorie più sicure. 4 giri.

PREREQUISITI

Buona conoscenza scritta e parlata della lingua italiana.

Formazione di base per lavoratori sui temi della salute e sicurezza sul lavoro.

Idoneità alla mansione.

Possesso di regolare documento di guida e condizioni di salute previste per il rilascio di una patente di guida tipo B.

MATERIALE CONSEGNATO

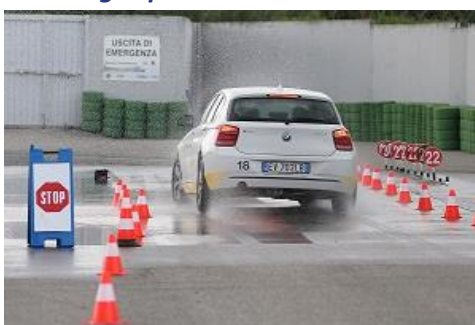
Dispensa delle lezioni, videoregistrazione digitale su SD Card

ATTESTATO

L'allievo viene costantemente valutato dall'istruttore sulla base di una check-list dei comportamenti da tenere, il giudizio positivo per gli esercizi svolti, unitamente a una presenza pari al 90% del monte ore, consente il rilascio, al termine del percorso formativo, dell'attestato di partecipazione.

DESCRIZIONE DELLA STRUTTURA ORGANIZZATIVA PER I CORSI NEI CENTRI DI GUIDA SICURA.

Auto BMW Driving Experience:



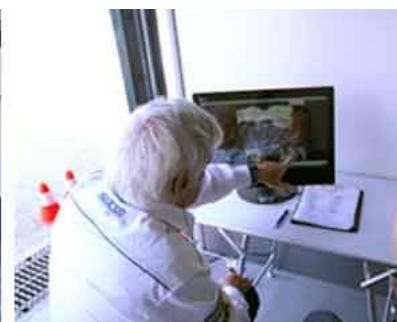
- BMW e potenze da 143 cv a 326cv
- Videotelemetria®: sistema digitale di acquisizione dati che rileva 4 valori e li registra sulla SD Card del cliente.
- Doppia telecamera, CarPC, videoregistrazione digitale, doppio microfono, mixer video picture in picture.
- 6 Airbag frontali, laterali e per la testa.

Piloti Istruttori:



- Focus sui rapporti umani: per questo l'istruttore è sempre a bordo dell'auto a fianco dell'allievo.
- I nostri corsi offrono privilegiano il rapporto allievi-istruttori poiché si tratta di un elemento fondamentale per la qualità dell'evento, che garantisce la cura del partecipante e il miglior risultato didattico.
- I piloti-istruttori sono professionisti e svolgono attività di formazione permanente.

Strutture e materiale didattico:



- VideoTelemetria: acquisizione dati e videoregistrazione digitale in 16V:9 sulla SD Card del cliente.
- Aula didattica con teoria interattiva e multimediale al computer.
- Isole di lavoro attrezzate con tensostrutture, flip chart, lettore e visualizzatore SD Card.

Servizi di customer care:



- Per ogni allievo: SD Card, pass e diploma personalizzati.
- Accoglienza ed assistenza periodica durante il corso da parte del nostro personale.

Assicurazioni per le auto GuidarePilotare:

- Assicurazioni Kasco per le auto; infortuni per gli allievi alla guida (massimali € 150.000/250.000/5.000 morte/invalidità permanente/spese mediche); come passeggero copertura RCA (massimali € 10.000.000/5.000.000 danni persone/cose).

PiùSicurezza si riserva di apportare modifiche al programma senza preavviso, garantendo parità di contenuto formativo