

# CORSO DI ADDESTRAMENTO PER ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO

## AGGIORNAMENTO



**Scenario:**

**File:**

SkCorso\_ASR\_GRU-AUTOCARRO\_Agg\_4h\_Rev1\_190225\_AZ.docx

**Codice protocollo formativo:**

ASR\_GRU-AUTOCARRO\_Agg\_4h\_Rev1

**Durata:**

4 ore (1 ora di teoria + 3 ore di pratica) oltre al tempo per i test

**Rif. normativi:**

D.Lgs. 81/2008, Accordo Stato-Regioni 22 febbraio 2012



## SCENARIO e ATTREZZATURE

### *Scenario SOLLEVAMENTO MATERIALI*

Si tratta di un piazzale piano recintato con i seguenti target prefissati per il carico/scarico: aree delimitate a terra, ponti di carico a varie quote, ponteggio, autocarro.

### *Macchine*

Autocarro con braccio gru

### *Accessori*

Sono disponibili i seguenti accessori: brache, catene, pinza per tubi, secchione per cls, cesta, forca, forca con gabbia per materiali minuti, bilanciere.

### *Materiali da sollevare*

Le prove di sollevamento verranno eseguite con blocchi in cls, pallets con mattoni, tubi, oggetti lunghi, ecc.

## OBIETTIVI

Essere in grado di utilizzare in sicurezza le gru per autocarro, conoscere e saper scegliere ed utilizzare i più comuni accessori per il sollevamento. Sapere eseguire le verifiche periodiche e le manutenzioni di base.

## DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI)

Per l'esecuzione della prova pratica si richiede l'uso dei seguenti DPI aziendali: scarpe di sicurezza, elmetto con sottogola, guanti.

## PREREQUISITI

Buona conoscenza scritta e parlata della lingua italiana.

Formazione di base per lavoratori sui temi della salute e sicurezza sul lavoro.

Formazione di base per l'uso dell'attrezzatura in oggetto come previsto dall' Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012 (si precisa che tale formazione dovrà essere dichiarata sotto la responsabilità del datore di lavoro)

## PROTOCOLLO FORMATIVO

### Modulo tecnico (1 ora)

Verrà proposta una sintesi dei seguenti argomenti:

1. Nozioni elementari di fisica per poter valutare la massa di un carico e per poter apprezzare le condizioni di equilibrio di un corpo, oltre alla valutazione dei necessari attributi che consentono il mantenimento dell'insieme gru con carico appeso in condizioni di stabilità.
2. Condizioni di stabilità di una gru per autocarro: fattori ed elementi che influenzano la stabilità
3. Tipi di allestimento e organi di presa.
4. Dispositivi di comando a distanza.
5. Contenuti delle documentazioni e delle targhe segnaletiche in dotazione delle gru per autocarro.
6. Utilizzo delle tabelle di carico fornite dal costruttore.
7. Principi di funzionamento, di verifica e di regolazione dei dispositivi limitatori, indicatori, di controllo.
8. Principi generali per il trasferimento, il posizionamento e la stabilizzazione.
9. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi: analisi e valutazione dei rischi più ricorrenti nell'utilizzo delle gru per autocarro (caduta del carico, perdita di stabilità della gru per autocarro, urto di persone con il carico o con la gru, rischi connessi con l'ambiente, quali vento, ostacoli, linee elettriche, ecc., rischi connessi alla non corretta stabilizzazione).
10. Segnaletica gestuale.

### Modulo pratico (3 ore)

1. Controlli pre-utilizzo: controlli visivi e funzionali della gru per autocarro e dei componenti accessori, dei dispositivi di comando, di segnalazione e di sicurezza, previsti dal costruttore nei manuale di istruzioni dell'attrezzatura. Manovre della gru per autocarro senza carico (sollevamento, estensione, rotazione, ecc.) singole e combinate.
2. Controlli prima del trasferimento su strada: verifica delle condizioni di assetto (struttura di sollevamento e stabilizzatori).
3. Pianificazione delle operazioni del sollevamento: condizioni del sito di lavoro (pendenze, condizioni del piano di appoggio), valutazione della massa del carico, determinazione del raggio, configurazione della gru per autocarro, sistemi di imbracatura, ecc..
4. Posizionamento della gru per autocarro sul luogo di lavoro: posizionamento della gru rispetto al baricentro del carico, delimitazione dell'area di lavoro, segnaletica da predisporre su strade pubbliche, messa in opera di stabilizzatori, livellamento della gru. Procedure per la messa in opera di accessori, bozzelli, stabilizzatori, jib, ecc..
5. Esercitazione di esercitazioni di presa/aggancio del carico per il controllo della rotazione, dell'oscillazione, degli urti e del posizionamento del carico. Imbracature di carichi.
6. Manovre di emergenza: effettuazione delle manovre di emergenza per il recupero del carico.
7. Prove di comunicazione con segnali gestuali e via radio.
8. Esercitazioni sull'uso sicuro, gestione di situazioni di emergenza e compilazione del registro di controllo.

9. Messa a riposo della gru per autocarro: procedure per il rimessaggio di accessori, bozzelli, stabilizzatori, jib, ecc..

## **MATERIALE CONSEGNATO**

Dispensa delle lezioni

## **VERIFICA DI APPRENDIMENTO: modulo teorico**

Al termine dei due moduli teorici (al di fuori dei tempi previsti per i moduli teorici) si svolgerà una prova intermedia di verifica consistente in un questionario a risposta multipla. Il superamento della prova, che si intende superata con almeno il 70% delle risposte esatte, consentirà il passaggio al modulo pratico specifico. Il mancato superamento della prova comporta la ripetizione del modulo.

## **VERIFICA DI APPRENDIMENTO: modulo pratico**

Al termine del modulo pratico (al di fuori dei tempi previsto per i moduli pratico) avrà luogo una prova pratica di verifica finale. Il mancato superamento della prova di verifica finale comporta l'obbligo di ripetere il modulo pratico.

## **ATTESTATO**

L'esito positivo delle prove di verifica intermedia e finale, unitamente a una presenza pari al 90% del monte ore, consente il rilascio, al termine del percorso formativo, dell'attestato di abilitazione.